



Aliments ecològics i convencionals: Seguretat alimentària i composició nutricional. L'Agència Catalana de Seguretat Alimentària (ACSA) elabora un informe amb el recull de les darreres evidències científiques.

[Consulteu l'informe](#)



Dia Nacional de la Nutrició, XXI edició el 28 de maig. La Federació Espanyola de Societats de Nutrició Alimentació i Dietètica (FESNAD) ha dissenyat una enquesta per avaluar els hàbits de consum de peix. Feu-ne difusió i participeu-hi!
(Disponible fins el 15 de maig)

[Respongueu l'enquesta](#)



Alimentació escolar sostenible: reptes globals, solucions locals. El passat 28 d'abril, Fundesplai va organitzar aquesta taula rodona amb l'objectiu de reflexionar sobre els impactes mediambientals de l'alimentació escolar i contribuir a un sistema alimentari més sa, sostenible i just.

[Visualitzeu la gravació de la jornada](#)



Estratègies per reduir la proteïna animal en la restauració. Segons un estudi publicat en el *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, les estratègies implementades per reduir la proteïna animal en els menús de la restauració son ben acceptades pels comensals. [Consulteu l'estudi original](#)

[Receptes vegetarianes](#)

[Més informació](#)