



Amed

ALIMENTACIÓ MEDITERRÀNIA

BON ESTIU AMB FRUITES I HORTALISSES!

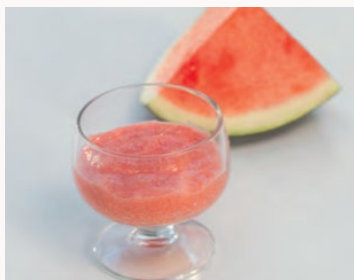
#56

Agost 2021



És temps de préssecs. L'Agència de Salut Pública de Catalunya presenta una nova infografia interactiva i un vídeo d'1 minut, sobre els préssecs (producció, estacionalitat, curiositats, consells de compra i conservació i estratègies per promoure'n el consum). Nous materials sobre fruites i verdures, elaborats en el marc de l'Any Internacional de les Fruitess i Verdures.

[Consulteu-ho](#)



Guia *ConGusto*. Impulsada per la Fundació Luzón, la Fundació Alícia, el Campus de l'Alimentació-UB i l'Hospital de Bellvitge, amb l'objectiu d'oferir informació i **receptes triturades** per fomentar la tolerància al menjar i assolir l'aportació nutricional en malalts amb ELA (esclerosi lateral amiotròfica).

[Més informació](#)

[Consulteu-la](#)



Fals mite: s'han de menjar verdures 3 o 4 cops a la setmana. En el marc de les accions de promoció del consum de fruites i verdures, l'Agència de Salut Pública de Catalunya edita vídeos amb falsos mites sobre aquests aliments.

[Visualitzeu-lo](#)



Recepta de la setmana: filets de gall dindi amb salsa picant de préssecs. Nova recepta setmanal a l'espai Salut amb Fruitess i Verdures de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

[Consulteu-la](#)



Aliments del territori, ja els coneixes? Campanya divulgativa de la Fundació Agroterritori per impulsar la innovació en el sistema agroalimentari de Terres de l'Ebre.

[Més informació](#)

 Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya



PAAS Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable

www.amed.cat | amed@amed.cat

Carrer Roc Boronat 81-95 | Edifici Josep Salvany | 08005 Barcelona | Tel. 935 513 637

Aquest butlletí s'envia d'acord amb la legislació vigent sobre correu electrònic (secció 301, paràgraf a/2/c de S. 1618 sota el Decret S.1618 títol 3º) i d'acord amb el previst en la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de caràcter personal. Li informem que pot exercitar els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades.

Si vostè no desitja rebre més l'AmedNews, pot donar-se de baixa a la següent adreça de correu electrònic:
amed@amed.cat

© 2007 Amed. Tots els drets reservats.

This email was sent to amed@amed.cat

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Agència de Salut Pública de Catalunya · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona ·
Barcelona, Barcelona 08005 · Spain

