

Asunto: AmedNews. Maig 2015. Nova guia pels restauradors

De: "Amed" <amed@amed.cat>

Fecha: 30/09/2015 10:35

Para: "" <amed@amed.cat>



Núm. 14, setembre de 2015
www.amed.cat

TALLER DE CUINA PER A RESTAURADORS/RES



Fruita fresca i fàcil de menjar

Taller de cuina dissenyat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya i la Fundació Alicia

TALLER GRATUÏT

Objectiu: **Reforçar** la importància de la **fruita fresca, atractiva i fàcil de consumir**, en els establiments Amed

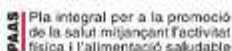
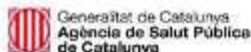
- 16h. Benvinguda i presentació de la sessió
- 16.10h. **La fruita fresca**, l'estrella de l'acreditació AMED
Producció i territori, satisfacció i salut
- 16.40h. Sessió demostrativa: estris i tècniques de tall, propostes de presentació i de combinació entre fruites i altres ingredients, aspectes de seguretat i conservació, aspectes econòmics i logístics
- 18h. Sessió de treball per grups. Elabora i comparteix les teves propostes!
- 18.45h. Presentació de les receptes dels grups
- 19h. Conclusions, comiat i refrigeri

PLACES LIMITADES

Data: dilluns 26 d'octubre, 16h-19h

Lloc: Fundació Alicia. Camí Sant Benet, 08272 Sant Fruitós de Bages.

Inscripció: poseu-vos en contacte amb amed@amed.cat / 669 981 013, www.amed.cat



RECEPTES SALUDABLES

Consulteu el recull de receptes de cuina de l'Agència de Salut Pública de Catalunya:

- * Receptes per [temporades](#).
- * Receptes de [verdura i fruita fresca](#).
- * Receptes per [persones amb al·lèrgies](#) de Fundació Alicia.
- * Receptes d'[Amed](#).



MÉS FIBRA ALS ÀPATS

Un menú amb abundància d'aliments d'origen vegetal (hortalisses, verdures i fruita) evita i preveu el restrenyiment, contribueix a la prevenció del càncer de còlon, contribueix a reduir els nivells elevats de colesterol i sucre a la sang (diabetis) i permet continuar la jornada laboral amb sensació de sacietat i digestions lleugeres. [Més informació](#)

Volem donar la benvinguda als nous acreditats

RESTAURANTS: EL BISTROT de l'HOTEL ZENIT de Lleida, AJ i EL CAIRAT de Falset, MAS ARDÈVOL de Porrera, NELSON de Girona, LA CASSOLETA DE CAL FONT d'Igualada i EL PESCADOR i LA MASIA del CAMBRILS PARK RESORT; **MENJADORS LABORALS:** CONSELLERIA D'EDUCACIÓ (SERUNION) de Barcelona, TV3 (SERUNION) de Sant Joan Despí, SANOFI (SERUNION) de Barcelona, HOSPITAL SAGRAT COR GERMANES HOSPITALÀRIES (SERUNION) de Martorell, CLÍNICA NOSTRA SENYORA DEL REMEI (COMERTEL) de Barcelona, HOSPITAL FUNDACIÓ PUIGVERT (ARAMARK) de Barcelona, HOSPITAL SANTA CREU i CLÍNICA TERRES DE L'EBRE de Tortosa, CLÍNICA TERRES DE PONENT (SERUNION) i CENTRE ASSISTENCIAL PRYTANIS de L'Hospitalet de Llobregat i de Sant Boi de Llobregat.

Gràcies a vosaltres...

l'acreditació Amed ja arriba a **112** municipis a tot Catalunya amb **422** establiments acreditats i capacitat per oferir menús mediterranis a més de **65.000** comensals al dia. **Enhorabona!** Actualment estan en procés d'acreditació 44 nous establiments.

Entreu a www.amed.cat per conèixer els establiments acreditats!



PAAS Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable



Per a més informació, contacteu amb amed@amed.cat

© 2013 Amed. Tots els drets reservats.

Aquest butlletí s'envia d'acord amb la legislació vigent sobre correu electrònic (secció 301, paràgraf a/2/c de S. 1618 sota el Decret S.1618 títol 3º) i d'acord amb el previst en la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de caràcter personal. Li informem que pot exercitar els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades.

Si vostè no desitja rebre més l'AmedNews, pot donar-se de baixa a la següent adreça de correu electrònic: amed@amed.cat

This email was sent to amed@amed.cat

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Agència de Salut Pública de Catalunya · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona · Barcelona, Barcelona 08005 · Spain

The MailChimp logo is centered within a light gray rounded rectangular box. The text "MailChimp" is written in a white, cursive script font.