

Exemple de menú

	Primers	Segons	Postres
DILLUNS	Espaguetis a la napolitana* ■ Amanida verda ■ Puré de llenties	Mandonguilles a la jardinera ■ Fricandó ■ Tonyina a la planxa	■ Fruita del temps ■ Suc de taronja natural ■ Iogurt
DIMARTS	■ Amanida d'espínacs i xampinyons Fideus a la cassola* Ensalada russa	Hamburguesa ■ Remenat d'ou, gambes i espàrrecs ■ Halibut amb salsa de taronja	■ Fruita del temps Arròs amb llet Préssecs en almívar
DIMECRES	Puré de patates ■ Gaspatxo ■ Pèsols amb pernil	■ Rap a la marinera Galtes de porc ■ Filet de vedella	■ Fruita del temps ■ Postres de músic Natilla
DIJOUS	■ Amanida mixta Paella* ■ Faves saltades	■ Pit de pollastre a la planxa Llibrets de llom ■ Salmó al forn	■ Fruita del temps ■ Iogurt Copa de xocolata
DIVENDRES	■ Minestra tricolor ■ Amanida de llenties Macarrons a la bolonyesa*	■ Lluç amb salsa verda ■ Llom de porc a la planxa Entrecot	■ Fruita del temps Pastís casolà ■ Mel i mató
DISSABTE	■ Mongetes tendres saltades amb pernil ■ Cigrons amb espínacs ■ Amanida amb nous i formatge	■ Empanada de tonyina ■ Pollastre al forn ■ Calamars a la romana	■ Fruita del temps ■ Copa de iogurt amb maduixots Flam
DIUMENGE	Fideuà* ■ Amanida de tomàquet, formatge fresc i tonyina ■ Albergínies farcides	■ Caldereta de marisc Botifarra Lasanya de carn	■ Fruita del temps Sorbet ■ Quallada